

T 444 **Kmen**

CSN 50 6210

PRAVÝ DOMÁCÍ ČASOPIS

ČÍSLO 8/2015

JK 627 41... 105 001

3. ročník

MC za 1 kus Kč 45

Brněnské papíry, r. p., závod C, Tašili.



...O VŠEM,
CO JE SKUTEČNÉ

Téma:
GRAFOLOGIE

Kamila Špráchalová
PAŠERAČKA ZDRAVÍ

ROZHOVOR
Richard Vojík



Cena 45 Kč



TESTOVÁNO

na lidech

TEXT:
Beáta Matyášová



Koukněte na:
www.mydlnarubens.cz

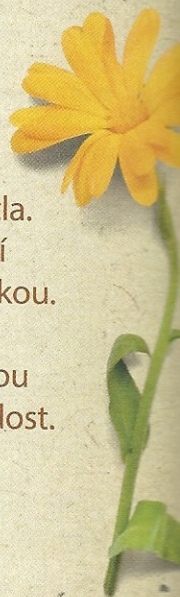
Mýdlárna Rubens

Na počátku všeho byl penzion Růžák a pak také nápad paní majitelky Slávky Hrachovcové nabídnout jeho hostům něco navíc. Když jsme se setkaly při společném povídání, bylo mi hned jasné, že jakmile se tato dáma do něčeho pustí, je to s vervou a ohromným zápalem. Čísela z ní energie a nadšení, přesto, nebo možná právě proto, že se původní záměr za dvanáct let rozrostl tak, jak pravděpodobně nikdo neočekával. Paní Slávka v Růžové vyrostla a svůj domov denně nabízí všem, kdo jedou kolem, a také mnohým těm, kteří se vracejí, nebo přijíždějí na doporučení svých známých a přátel, jako tomu bylo u nás. Mýdlárnu Rubens najdete na samém okraji vsi, přivítají vás tu s vřelým úsměvem, nemusíte se objednávat dopředu, stačí dorazit za světla. Nabídnou vám zahradu, kde si můžete poležet v trávě, prohlídku Mýdlárny s vyčerpávajícím výkladem a spoustu originálních kosmetických výrobků, které jsou stoprocentně české, zcela přírodní a ručně vyráběné. Rodina vycházela ze staré receptury, podle které vyráběla mýdla babička paní Hrachovcové, a pak také ze starých knih schovaných po antikvariátech a zapomenutých v šuplících. Na spoustu věcí museli přijít sami způsobem pokus a omyl, ale možná právě takhle cesta je na všem ta nejúžasnější a nejzábavnější. Každý v sobě máme uloženou nějakou genetickou informaci a tato rodina ji objevila v bylinkách a přírodních zákonech. I po letech je baví nacházet nové a nové možnosti, jak sílu bylinek využít, a jak sami tvrdí, své produkty nezkoušejí na zvířatech, ale na lidech, v první řadě na sobě.

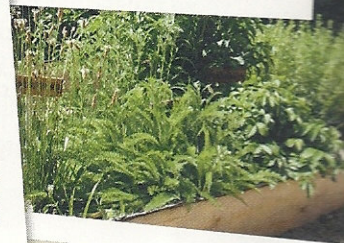
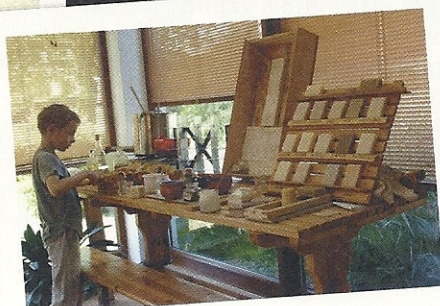
Naše zkušenost

První setkání proběhlo v zimě, kdy jsme si odvezli bylinková mýdla, tuhý bylinkový šampon, masážní tuky, mýdlové drtě a také prací mýdlo. Byla jsem nedočkavá a vše zkusila hned po návratu domů. Mýdlo s kozím mlékem na synovu mírně atopickou pokožku, pro dcerku narůžovělé ovocné jahodové, kopřivový šampon, který při vymývání musí skřípat, masážní tuk s černým pepřem na zahřátí mých věčně ztuhlých trapézů a s rakytníkem pro masáže dětí, mýdlové drtě s levandulí

Mám takové zvláštní období, kdy se vracím ke kořenům. Objevuji krásy kraje, ve kterém jsem se narodila a vyrostla. Poznávám nové lidi, kteří něco umí a dělají to s láskou. Se vším seznamuji děti i svého muže. Cítím velkou radost, pokoru a také hrdost. A ráda bych se podělila i s vámi. :-). Tentokrát článkem o rodinné firmě v obci Růžová v Českosaském Švýcarsku.



Při rozhovoru s paní majitelkou



na zklidnění po náročném víkendu a práci mýdlo, které provonělo koupelnu tak opojně, že jsem si připadala jako v pohádce o pralence. Ze všeho jsem byla nadšená, jen šampon ve tvaru kostky mi zanechal vlasy jako umělé. Mužovi naopak vyhovuje tak, že už měsíce nepoužívá jiný. Při své druhé návštěvě letos v létě jsem se ptala, co dělám špatně, a bylo mi doporučeno omývat vlasy citronem, nebo si počkat na již přes rok v kadeřnictvích vyzkoušený oplachovací přírodní kondicioner, který Mýdlárna Rubens zatím nestíhá vyrábět, protože zájem o její ostatní produkty s typickým vyrytým R je skutečně veliký. Těším se na něj.

Chodníčky naboso

Aby toho nebylo málo, paní Slávka se rozhodla své hosty zouvat. Prý ji to moc baví. Sleduje, jak často mají lidé zábrany projít se bosí po trávě, nebo maminky povolit svým dětem proběhnout se bosky po chodníčcích vybudovaných právě k tomuto účelu. My s dětmi jsme byli naopak nadšení. Procházeli jsme se po kůře, v pilinách, mezi kamínky, v šíškách, jemným pískem a užívali si masáž plosek. Do letošního roku byl tento zážitek možný jen v teplých měsících, momentálně se ale staví dřevěný přístřešek a chodníčky tak budou od letošního září v provozu celoročně.

Síla života

Když jsme z této návštěvy odjížděli, bylo mi moc hezky. Světlo sluníčko a ještě dlouho jsem si dokázala vybavit krásu rozlehlé zahrady a soudržnost rodiny, která umí z přírody čerpat a přitom ji nezatěžovat. S paní Slávkou jsme se věnovaly mnohým tématům, která ve mně rezonovala a ke kterým se chci v budoucnu vrátit. Přestože se tato dáma inspiruje ve světě, kam vyráží každý rok s manželem na několik týdnů na vlastní pěst, já se nadchla tam, kde je to pro mě stále doma. I když už sedmnáct let žiji jinde.



Není MÝDLO jako MÝDLO



TEXT:
Adéla Zrubecká

Koukněte na:
www.nobilis.cz

Mýdlo doprovází člověka již tisíce let. Ovšem mýdlo, jak jej známe dnes, hezky zabalené, vylisované do krásného tvaru a naparfémované syntetickými parfémy je vynálezem doby nedávné. Výroba mýdla byla vždy vázána na dostupnost surovin a vynalézavosti mydláře. Do objevení louhu v sedmáctém století se k výrobě mýdla užívaly nejrůznější suroviny jako urea, výluhy z mořských řas či alkalické výluhy z dřevěných oharků. Tato mýdla byla nevzhledná a nepříjemná na dotek, a přesto měla nemalý podíl na přežití lidstva přispěním k hygieně, která nebyla v dřívějších dobách takovou samozřejmostí jako dnes. Od objevení hydroxidu sodného (louhu) se mydlářství rychle rozvinulo a vzniklo mnoho patentů a postupů. Při ruční výrobě mýdla zmýdlením tuků se musí dbát nejvyšší opatrnosti a úspěšné zmýdlení je také otázkou zkušenosti mydláře.

Mýdla lze vyrábět i přírozenou cestou, tzv. metodou za studena. Při této metodě se mýdlo nevaří, jako je obvyklé, takže valná většina výživných složek zůstane zachována. Díky

užití metodě a vhodné kombinaci surovin je mýdlo pevné, silně a hustě pění a neslizovatí. Originální kombinace éterických olejů v každém mýdle jim dává výraznou přírodní vůni, která vynikne nejen ve vaší koupelně, ale může se použít i k provonění prádelníku, šatny, lázeňských a rehabilitačních zařízení.

Éterické oleje, uzavřené zmýdlením v krystalické mřížce hmoty, nevypřichají a aroma zůstává intenzivní po celou dobu užívání mýdla. Jsou takovou bezpečnou, vytrvalou aromalampou.

Jako všechno přírodní, ani tato mýdla nejsou dokonalá na pohled, mýdla nejsou symetrická a barevně homogenní. Každému kusu byla věnována individuální péče, bylo ručně mícháno, přirozeně zráló a ručně bylo nakrájeno. To vše dohromady dává každému mýdlu osobitý a nezaměnitelný ráz.



ČESKÉ MÝDLÁRNY

Zdroj:
www.mydлотeka.cz



Mýdlárna Leontýnka kromě mýdel nabízí také různorodé stylové mýdlenky, keramické doplňky k mýdlům a hebké bio bambusové ručníčky, a tak si u ní vybere snad úplně každý...
www.mydлarnaleontynka.cz



Mýdlárna U Dvou koček sídlí v Hradci Králové a nabízí čistě rostlinná mýdla vyráběná metodou za studena. Mají obaly s nádhernými obrázky Lucie Čapkové.
www.mydлarnaudvoukocek.cz



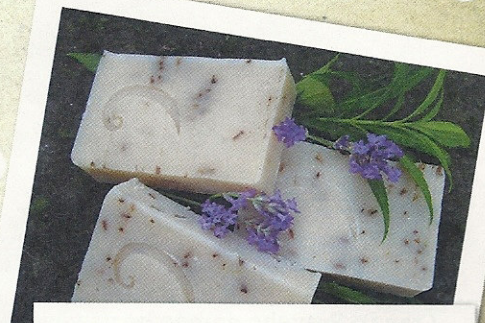
Mýdlárna Levandulový dům z Hradce Králové vyrábí rostlinná mýdla a tuhé šampony metodou za studena, obaly jsou recyklovatelné.
www.fler.cz/levandulovy-dum



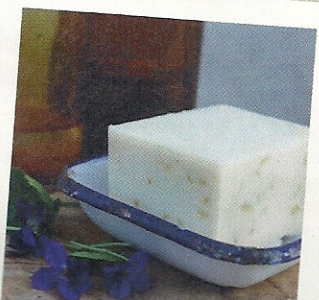
Rozmarýnka je malá mýdlárna z Podkrkonoší, do všech svých mýdel přidává kozí mléko, které pochází z malé kozí farmy v Krkonoších...
www.mydлarnarozmarynka.cz



Olomoucká Ruční mýdlárna, všechny produkty z této mýdlárny jsou zaručeně přírodního charakteru a vyráběny s láskou a péčí dle vlastních originálních receptur.
www.rucnimydлarna.cz



Mýdlárnu s tajemným názvem **Š.IVA** najdete ve Slatiňanech, použitý certifikovaný bio palmový olej pochází z olejových palm, jež rostou na plantážích, které nevznikly vykáčením tropického pralesa.
www.mydлarnasiva.cz



Čarovný mlýn, v křivoklátské krajině stojí od roku 1850 vodní mlýn, do kterého se před léty nastěhovala mydlínka Karolinka spolu se svým malým synkem. Od té doby se v něm začaly dít kouzelné věci...
www.mydлотeka.cz



Mýdlárna Erdé sídlí kousek od Moravské Třebové, mýdlům dává nový tvar a rozměr nečekanými barevnými kombinacemi i originálním zdobením.
www.tvorimedoma.cz



Mýdlárnu Caltha založila Michaela Vaněčková, která se rozhodla opustit společensky uznávanou profesi a zcela se věnovat mydlaření a výrobě přírodní kosmetiky.
www.caltha.cz