

Ještě než namažete svému miminku krémem zadeček nebo obličej, prostudujte si etiketu. I dětská kosmetika totiž může obsahovat ingredience, které mohou jemnou a citlivou kůži zbytečně podráždit.

Text: Veronika Vlachová



Nevýhody přírodní kosmetiky

• FINANČNÍ NÁROČNOST

Výroba přírodní kosmetiky, zvláště v biokvalitě, stojí větší kapitál, což se odráží i na celkové ceně výrobku. Na druhou stranu, díky kvalitě kosmetiky, která navrácí pokožce přirozenost, budete moci vyřadit některé další kosmetické produkty (například pleťová mléka, kondicionéry apod.).

• NESTABILITA Produkt vyrobený čistě z přírodních zdrojů stejným způsobem může mít v každé várce malinko odlišnou vůni, barvu i konzistenci, což jsou záležitosti, které se nijak neodrážejí na kvalitě.

COPAK JE *wonitr*?

Zvláště dětská pokožka je na složky v krémech, mýdlech a šamponech nejcitlivější. A když vám prozradím, že i kosmetika určená dětem může obsahovat ropné deriváty či rakovino-tvorné látky, určitě zpozorníte, že?

Na etiketu se slovníkem

Vzmete-li do ruky jakýkoli kosmetický výrobek, pravděpodobně vám jeho složení nic moc o (ne)bezpečnosti neřekne.

Jednotlivé složky jsou totiž dle zákona napsány v latině. Jak se v nich má člověk nejlépe vyznat? „Já se řídím takovým jednoduchým pravidlem – čím méně

ingrediencí je v seznamu použitých látek uvedeno, tím je to lepší,“ říká Michaela Vaněčková, majitelka přírodní kosmetické značky Caltha (www.caltha.cz). A abyste pro pokožku svých dětí udělala to nejlepší, měla byste v obchodech raději sahat po produktech, které neobsahují parabeny, parafíny, minerální oleje, phenoxyethanol, nanočástice, silikony, PEG deriváty, syntetické parfémy a barviva. Tyto složky totiž patří mezi největší strážáky lidské kůže. „Také číslo u ingrediencí nevěšit nic dobrého – například PEG 12, PEG 40. V těchto případech se jedná o škodlivou látku polyethylenglykol používanou jako zvlhčovač,“ dodává Vaněčková.

ŘÍDTE SE JEDNODUCHÝM PRAVIDLEM, ČÍM MÉNĚ INGREDIENCÍ JE V SEZNAMU POUŽITÝCH LÁTEK UVEDENO, TÍM LÉPE. PROTO SI ČTĚTE VŠECHNY ETIKETY NA DĚTSKÉ KOSMETICE.

Chemie s důvodem

Proč se do kosmetiky přidávají složky, které mohou ve výsledku pokožku poškodit nebo na ní vyvolat alergické reakce? Je to prosté, výroba je levnější, bez velkých kvalitativních výkyvů a konzument má před sebou produkt, který hezky voní, pění a hydratuje. Například minerální oleje, které patří mezi ropné deriváty, zajišťují příjemné zvlhčování pokožky, a proto se mohou vyskytovat v dětských olejích či mlécích. Jenže jak se ukázalo, právě tato složka může mít markantní vliv na vznik ekzémů, ale i vážnějšího poškození zdraví. Podobně je to i s parafinem, který se získává z ropy. Používá se hojně v lékařství nebo ve zvláčňujících zábalech při léčbě revmatických stavů nebo poraněných tkání. Jenže citlivá dětská pokožka nad jeho výhodami nezaplesá.

Povolená konzervace?

Další diskutabilní složkou nejen v dětské kosmetice jsou parabeny, rovněž ropného původu. V krémech a dalších produktech hrají roli konzervační látky, díky kterým se ve výrobku nemnoží bakterie a plísňe a vydrží několik let. Mimo jiné se u propylparabenů (E126) zjistilo, že mají značně negativní vliv na mužské reprodukční orgány. Pokud se chcete těmto rakovinotvorným látkám vyhnout, vybírejte takovou kosmetiku, která je neobsahuje, nemusí se do ní sahat prsty, nebo o které víte, že ji brzy spotřebujete.

Raději přírodní!

Jakmile se začnete intenzivněji zajímat o složení kosmetických výrobků, nebude nijak překvapivé, když se budete přiklánět k nákupu kosmetiky přírodní, která tyto chemické a škodlivé látky neobsahuje. Na druhou stranu byste při výběru biokosmetiky měla být taktéž na pozoru. „Doporučuju nakupovat z ověřených zdrojů nebo od firem se značkou CPK, BIO nebo Ecocert,“ upozorňuje Michaela Vaněčková. Abyste měla jistotu, že kupujete kvalitní přírodní výrobek, prohlédněte si etiketu. Neměla by obsahovat žádnou z výše uvedených látek a musí mít získanou certifikaci kvality, kterou v Česku provádí Státní zdravotní ústav.



PRO ZJIŠTĚNÍ ALERGIE NA VÝROBEK APLIKUJTE MALÉ MNOŽSTVÍ OBSAHU NA DĚTSKÉ PŘEDLOKTÍ A VYČEKTEJTE NĚKOLIK HODIN, JAK KŮŽE ZAREAGUJE.

Pozor na alergeny

Jak upozorňuje Vaněčková, i přírodní kosmetika může vyvolat alergii: „Většinou se jedná o silice, například skořice nebo citrusů.“ Proto je vhodné se u citlivých osob těmto vůním vyhýbat. Nebo ideálně by dětská kosmetika měla být bez jakékoli vůně. Na druhou stranu, esenciální oleje mohou pomáhat při běžných alergiích na pyly, roztoče či potravinové nesnášenlivosti. „Od nepříjemných alergických reakcí může ulevit máta, levandule či heřmánek. V případě nesnášenlivosti na laktózu se doporučuje silice citronové trávy, která může zmenšit trávicí problémy,“ zakončuje Michaela Vaněčková. ■

Nejčastější strašáci

v dětské kosmetice

- **PARABENY** Používají se jako konzervační látky. Chovají se v těle stejně jako ženské hormony estrogenu, a proto mají na svědomí snižování produkce spermií u mužů.
 - **ROPNÉ DERIVÁTY** Patří sem především minerální oleje, parafín a vazelína. Vstřebávají se do těla a na kůži ucpávají póry.
 - **SODIUM LAURYL SULFATE (SLS)** Nachází se ve všem, co má pění: v mýdlech, šamponech, pastách či sprchových gelech. Přitom výrazně dráždí pokožku a v ústech může podpořit vznik aft.
 - **PEG** neboli polyethylen-glykol je škodlivá látka, která se do výrobků přidává jako zvlhčovač.
 - **SYNTECKÉ VŮNĚ A BARVIVA** U dětí mohou způsobovat alergické reakce nebo podráždění pokožky. Některé barvy dokonce byly asociovány s hyperaktivitou.
- TIP:** Pro zjištění alergie na výrobek aplikujte malé množství obsahu na dětské předloktí a vyčkejte několik hodin na to, jak kůže zareaguje.